

Beweg dich mit beim Aqua-Fit

Wann?

1. Kurs: Jeden Mittwoch im Tiefwasser
 2. Kurs: Jeden Freitag im Tief- u. Flachwasser
- Jeweils von 7:00-8:00Uhr

Wo?

Schwimmhalle Ilmenau
Karl-Liebknecht-Str. 34
98693 Ilmenau

Präventionskurs Herz-Kreislauf

- Kostenlose Schnupperstunde
- Förderung durch die Krankenkasse

Kursleitung Ute Oberhoffner
03677 / 844407
Anmeldung unter: info@vss-ilmenau.de

Träger: VSS e.V. Ilmenau
Ludwig-Jahn-Str. 2a
98693 Ilmenau

www.vss-ilmenau.de